

Savoir se détendre et être Zen



Juillet, août, mois de vacances, mois de détente ... se détendre enfin ! Mine de rien, c'est tout un travail ! Apprendre à se relâcher, à lâcher prise pour détendre sa vie, ses relations et son âme trop tendues toute l'année.

Comment faire ? Que faire ? Justement, il ne s'agit plus de faire, mais d'être !

Être enfin ! Être présent gratuitement, sympathiquement. Être présent aux autres, pour eux, par bienveillance et gratitude. Être présent aussi à soi-même, dans la douceur du cœur, dans la beauté de l'âme, plus profondément que les tourbillons et les tourments de l'année écoulée. Être présent à la Présence du Dieu Vivant ; se détendre dans la présence de Dieu, comme Lui-même nous y invite : « Venez à moi vous tous qui ployez sous le poids du fardeau, et moi je vous procurerai le repos » (Matthieu 11, 28). Se détendre avec le Seigneur, dans le repos, c'est se re-reposer sur Lui, tout simplement : détendre sa vie et la poser calmement dans les mains du Bon Berger.

Quel bel été ! Si, du moins, nous prenons le temps de nous détendre, le temps de lâcher prise, le temps de s'abandonner dans le regard aimant du Seigneur. Et tous nos invités goûteront avec sérénité ce calme de nos cœurs, les familles, les amis; tous ceux qui seront à nos côtés.

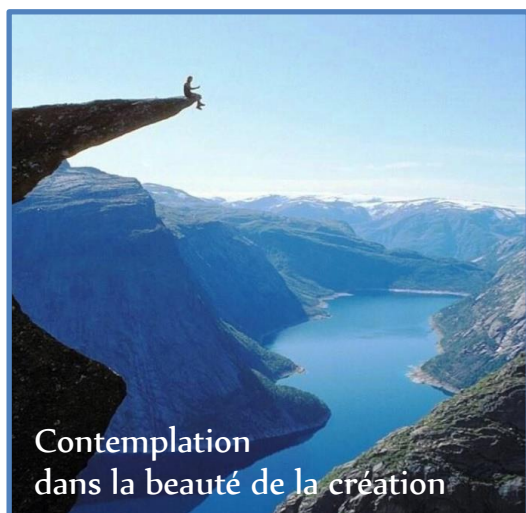
Alors, l'été sera ZEN ! oui, Zen, ce qui veut dire « Zone d'Évangélisation Nouvelle ».

Pour nous-mêmes d'abord, puisque la Présence du Seigneur nous reposera dans la Paix, soit tout seul, soit avec les amis, les familles, et toute personne rencontrée.

Pour ceux qui prennent aussi un moment de retraite spirituelle, de pèlerinage, de session chrétienne, d'évangélisation, de festival des paroisses, etc ...

Des vacances Détente, des vacances ZEN, des vacances tranquilles dans le Seigneur ... c'est tout ce que je vous souhaite, avec le Bon souffle du Saint Esprit, dans le regard aimant du Seigneur et le sourire des amis.

Père Bruno TANTINI – ccn



Messes, célébrations, adoration et confessions

 **Attention :**
sauf changement, ni messe ni adoration du 1^{er} au 5 juillet

Samedi 6 juillet

Messe à St Pierre à 18h30


Dimanche 7 juillet

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15
avec baptême de Diane Lapierre

Mardi 9 juillet à Ste Croix

Adoration et
confessions à 18h00
et messe à 18h45

Mercredi 10 juillet à St Michel

 Messe à 18h00

Jeudi 11 juillet au presbytère

 Messe à 18h00

Vendredi 12 juillet au presbytère

Messe à 8h00

Samedi 13 juillet

- *Mariage de Céline Lefevre et Pierre Biry à Pontenx les Forges (40)*
- Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 14 juillet

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15

Mardi 16 juillet à Ste Croix

Adoration et
confessions à 18h00
et messe à 18h45


Mercredi 17 juillet à St Michel

Adoration et
confessions à 18h00
et messe à 18h30

Jeudi 18 juillet au presbytère

Messe à 8h00

Vendredi 19 juillet au presbytère

 Messe à 18h00

Samedi 20 juillet

Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 21 juillet

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15


Mardi 23 juillet à Ste Croix

Adoration et
confessions à 18h00
et messe à 18h45

Mercredi 24 juillet à St Michel

Adoration et
confessions à 18h00
et messe à 18h30

Jeudi 25 juillet au presbytère

 pas de messe

Vendredi 26 juillet au presbytère

Messe à 8h00

Samedi 27 juillet

- *Mariage de :*
 - *Aurélie Dupont-Kohn et Maxime Kohn à Lamothe Montravel (24)*
 - *Xiwei Zhao et Matthieu Lai Yock à St Denis de la Réunion (974)*
 - *Hélène de Ferluc et Paul-Armel Salaun à Limoux (31)*
 - *Amélie Joly et Tuyen Vo à Ste Croix*
- Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 28 juillet

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15

 **Attention :**
sauf changement, ni messe ni adoration en semaine du 29 juillet au 2 août

Samedi 3 août

- *Mariage de Hélène Capois et Julien Gotchac à Esquibien (29)*
- Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 4 août

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15


Mardi 6 août à Ste Croix

Adoration et confessions à 18h00
et messe à 18h45


Mercredi 7 août à St Michel

Adoration et confessions à 18h00
et messe à 18h30

Jeudi 8 août au presbytère

Messe :
 *tél. au Père Bruno pour l'horaire*

Vendredi 9 août au presbytère

Messe :
 *tél. au Père Bruno pour l'horaire*


Samedi 10 août

Messe à St Pierre à 18h30


Dimanche 11 août

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15

Mardi 13 août à Ste Croix

 pas de célébration


Mercredi 14 août à St Michel

 pas de célébration

Jeudi 15 août à St Michel

Messe unique
à 11h15

Vendredi 16 août

 pas de célébration

Samedi 17 août

Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 18 août

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15


Mardi 20 août à Ste Croix

Adoration et confessions à 18h00
et messe à 18h45


Mercredi 21 août à St Michel

Adoration et confessions à 18h00
et messe à 18h30

Jeudi 22 août au presbytère

Messe :
 *tél. au Père Bruno pour l'horaire*

Vendredi 23 août au presbytère

Messe :
 *tél. au Père Bruno pour l'horaire*

Samedi 24 août

- *Mariage de Audrey Mangly et Lionel Rouchaud au Ghana*
- Messe à St Pierre à 18h30

Dimanche 25 août

Messe à Ste Croix à 9h30
et St Michel à 11h15

 **Attention :**
sauf changement, ni messe ni adoration du 26 au 30 août

Remarque :
En juillet et août,
messe dimanche à 19h00 à la cathédrale et à 21h00 à Notre Dame

Samedi 7 septembre

Mariage de :

- *Alice Nouvel et Bastien Iruela à St Pierre*
- *Clémence Bories et Antoine Bouffard à Loupiac (Cadillac, 33)*
- *Sixtine Dufour et Xavier Liarsou à La Guérinière (85)*

Samedi 14 septembre

Mariage de Constance Delaoutre et Laurent Lelièvre à Arcachon (33)

Nous prions pour les futurs mariés et la future baptisée.

Avec la Communauté du Chemin Neuf

- Diverses propositions **pour les jeunes de 14 à 18 ans**
à l'Abbaye de Sablonceaux entre le 7 et le 21 juillet 2019
(inscriptions : <http://bit.ly/Sablonceaux2019>)
- Festival Welcome to Paradise **pour les jeunes de 18 à 30 ans**
à l'Abbaye d'Hautecombe du 4 au 11 août 2019
(inscriptions : www.welcometoparadise.fr)
- Cana Estival **pour les couples**
à l'Abbaye de Sablonceaux du 11 au 17 août 2019
(inscriptions : bit.ly/CanaEstival2019)

Rappel des activités dans chacune des églises

À L'ABBATIALE SAINTE CROIX	
Assemblée de louange	<i>Reprise le 17 septembre à 20h30</i>
Soirée FOI	Soirée de la Fraternité Œcuménique Internationale <i>Reprise en octobre</i>
À LA BASILIQUE SAINT MICHEL	
Messe des Portugais	<i>Calendrier à venir pour la rentrée</i> (4 ^{ème} dimanche du mois)
Confrérie de Saint Jacques de Compostelle	Participation de la confrérie à la messe le 2 ^{ème} dimanche du mois
Groupe de chant « Cœurs Louange »	Le lundi de 19h00 à 20h00 <i>Dernière soirée : 1^{er} juillet, puis pause estivale</i> Contact : Irène (06 82 14 97 43)
À L'ÉGLISE SAINT PIERRE	
Groupe Gospel	le mercredi soir Josip ASSAMOI (06 16 24 55 63) - ctecheney@yahoo.fr

Intentions de prière du Pape François

Intégrité de la justice

Pour que ceux qui administrent la justice œuvrent avec intégrité et que l'injustice qui traverse le monde n'ait pas le dernier mot.

Familles, laboratoire d'humanisation

Pour que les familles, par une vie de prière et d'amour, deviennent toujours davantage « laboratoire d'humanisation ».

SECTEUR PASTORAL DU PORT

05 56 94 30 50

secteur.pastoral.port@wanadoo.fr – <http://paroissesduport.fr>
<https://www.facebook.com/secteurcatholiqueduportdebordeaux>

Au presbytère (5 bis rue du Noviciat)

Père Bruno TANTINI (curé) - 06 73 94 37 24

Irène LARTIGUE - 06 82 14 97 43 - irene.lartigue.ccn@gmail.com

S^r Marie-Farouza MAXIMOS - 06 52 41 04 93 - mariefarouza@gmail.com

Fr. Dominique-Raphaël KLING (prêtre coopérateur) – dr.dominicains.com

Familles de la Communauté du Chemin Neuf en dehors du presbytère

Vincent POINTILLART (diacre permanent) - vpointillart@hotmail.fr

Aude POINTILLART - apointillart@hotmail.fr

Antoine et Cécile CONTAMIN - ab.contamin@chemin-neuf.org

Site du Diocèse : bordeaux.catholique.fr